

## LA VIE DES CLUBS

### NATATION ● Stage intensif pour l'USP Pontet.

Le club de natation du Pontet, présidé par Alain Hennebelle, a suivi un stage intensif la semaine dernière, durant cinq jours, avec les clubs voisins de Carpentras et Pertuis ►. Les entraînements ont été menés à la vitesse grand V en bassin de 50 m, deux fois par jour et en bassin extérieur, ce qui est un accélérateur dans la progression. Au menu, deux séances de natation, deux de musculation et une activité sport commun par



jour. Le but du stage était de permettre aux nageurs de s'entraîner dans un bassin de compéti-

tion, de travailler dur, de nager avec les nageurs et nageuses des clubs voisins et de s'entraîner dans de super conditions.

Le stage fut bénéfique pour les nageuses et nageurs de l'USP, une expérience qui demande à être reconduite. /PHOTO J.S.A.

## LA VIE DES CLUBS

### NATATION ● Le bon bilan des Pontétienne au championnat régional.

Quatre licenciées du club présidé par Alain Hennebelle étaient présentes au championnat régional de printemps de natation, qui avait lieu à Aix-en-Provence. Anaïs Schorder, Laurie Goncalves et Mélinda Goncalves, Camille Bouvarel (de g. à dr. sur notre photo) ont pris 38 départs, participé à 34 finales, battu 10 records personnels et glané 4 médailles. Anaïs a remporté le 200 papillon en juniors, Camille a pris le bronze sur 50 m brasse et 200 m brasse toutes catégories et Mélinda a décroché la médaille d'argent sur 50 m brasse toutes catégories. Le bilan de cette compétition est largement satisfaisant.



/PHOTO J.S.A.

## LA VIE DES CLUBS

### NATATION ● La Pontétienne Camille Bouvarel finaliste au Championnat de France.

Le club de l'USP natation avait une représentante au championnat de France National 2 qui se disputait dernièrement à Saint-Raphaël: Camille Bouvarel qui se trouvait qualifiée sur 200 m brasse et 50 m papillon. Opposée à des adversaires d'un excellent niveau et malgré un état de forme diminué suite à une grippe, Camille a su se glisser en finale sur les deux courses, terminant tout près du podium. Même si les chronos n'étaient pas ceux attendus, Camille a fort bien représenté le club pontétien.



/PHOTO J.S.A.